



## Consentimento Esclarecido Prótese Fixa

Esta informação é apresentada a toda e qualquer pessoa que venha a ser submetida à realização de prótese removível. Não tem a finalidade de alarmar, mas sim de esclarecer.

Prótese Fixa é o tipo de reabilitação com recobrimento parcial ou total da coroa de um dente, através de uma prótese que é colocada sobre o dente natural previamente preparado ou sobre implantes dentários, não podendo ser removida pelo paciente.

### Tratamentos prévios à reabilitação com Prótese Fixa

Antes de se submeter a uma reabilitação com Prótese Fixa, deverá ser avaliado por um médico dentista, de modo a certificar-se de que existe saúde dentária e saúde periodontal (dos tecidos de suporte do dente). Caso existam lesões de cárie ou doença periodontal, deverá primeiro fazer o correto tratamento/estabilização das doenças orais.

### Indicações de reabilitação com Prótese Fixa

As próteses fixas podem substituir apenas uma porção do dente – inlays/onlays (próteses parciais) – ou a totalidade de um dente – coroa –, ou vários dentes em simultâneo – ponte. Estes dispositivos têm como objetivo mimetizar ao máximo a dentição natural do indivíduo.

As **coroas** são aconselhadas nos casos em que é necessário conferir maior resistência e durabilidade a dentes danificados, melhorar a estética, o formato, ou o alinhamento dos dentes na arcada dentária. Uma coroa também pode ser colocada sobre um implante dentário, repondo a forma e a estrutura do dente natural perdido. As **pontes** não são mais do que uma sequência de coroas, todas unidas.

Para realização deste tipo de dispositivos, são necessárias várias sessões clínicas, variando de acordo com a complexidade do trabalho a executar. Há ainda o trabalho executado em laboratório, podendo passar vários meses até à conclusão da reabilitação fixa.

### Prótese provisória

Durante o tratamento, é confeccionada uma prótese fixa provisória, o que lhe permitirá mastigar, falar e sorrir satisfatoriamente durante o decorrer das fases de tratamento. A prótese provisória tem como objetivo proteger os dentes, no entanto, não possui a estética e a resistência da prótese definitiva. Deve evitar mastigar alimentos duros ou adesivos durante esta fase.

A prótese provisória funciona como um teste a nível da estética, modelação da gengiva e da mastigação. Nesta fase poderá ocorrer a descimentação, fratura ou alteração de cor da provisória. As alterações necessárias serão executadas, no sentido de retificar a reabilitação.

### Higiene das próteses fixas

As próteses fixas, quando bem desenhadas e adaptadas, comportam-se como dentes naturais. A sua higiene exige os mesmos cuidados dos dentes naturais. Os portadores de pontes necessitam, além disso, de dispositivos especiais, como passadores de fio dentário ou fios com ponta endurecida para a limpeza dos espaços entre os pânticos e a gengiva.

Uma higiene insuficiente pode permitir a retenção de resíduos alimentares e bactérias, causando inflamação, mau hálito, e compromete a estrutura que suporta a prótese fixa. Existem diversos fatores individuais que podem condicionar a durabilidade de uma prótese fixa sendo, por isso, difícil precisar com exatidão um período de longevidade para este tipo de reabilitações. Para que a

longevidade possa ser prolongada ao máximo, será importante que visite regularmente o seu profissional de saúde oral para controlo e higienização (no mínimo, de 6 em 6 meses).

## Durabilidade das próteses fixas

Embora as próteses fixas possam durar muitos anos, a sua longevidade não é eterna. Os dentes reabilitados com prótese fixa não se tornam imunes, continuando a estar sujeitos ao risco de lesão de cárie e de doença periodontal (à semelhança dos outros dentes). Salientam-se algumas situações que condicionam a durabilidade deste tipo de reabilitações:

- Traumatismo, com fratura da coroa ou da raiz – mastigar alimentos duros ou pegajosos (como rebuçados, caramelos, amêndoas, pipocas, chocolate, etc.) pode sobrecarregar as próteses, levando à fratura da coroa e/ou raiz e, em alguns casos, poderá levar à perda da peça dentária;
- Alteração do resultado estético – existem algumas alterações a nível fisiológico que modificam as condições iniciais (aquando da realização da prótese fixa), como a retração gengival (que não se consegue prever) ou o desgaste derivado da mastigação;
- Descimentação das próteses fixas – estas reabilitações, por vezes, descimentam-se. Normalmente, esta situação acontece se os dentes ou osso que as sustentam forem danificados por doenças.

## Procedimentos não previstos durante a elaboração de Prótese Fixa

- **Exposição do tecido pulpar (“nervo”) do dente** durante o preparo do dente, podendo estar indicado o seu tratamento endodôntico (“desvitalização”);
- **Perda de estrutura dentária não suportada** – durante a preparação do dente de suporte, alguma estrutura dentária que não tenha sustentação suficiente poderá ceder, sendo necessário proceder ao tratamento endodôntico (“desvitalização”) e posterior colocação de espigão intra-radicular para aumentar a retenção do material que constitui o núcleo de suporte da Prótese Fixa;
- **Fratura da raiz do dente de suporte durante a preparação para colocação de espigão intra-radicular** – podem existir linhas de fratura a nível da raiz, clinicamente impercetíveis, que poderão acentuar-se durante a preparação da raiz para colocação de um espigão para reconstrução do núcleo de suporte para a prótese fixa. Se deste procedimento resultar uma fratura irreversível da raiz, o dente poderá ter que ser extraído;
- **Expectativas não alcançadas com a reabilitação** – muitas vezes, devido a limitações a nível da posição do dente, a nível do encaixe da arcada dentária superior com a inferior, ou ainda a nível da localização possível para colocação de implantes dentários, poderá não ser possível ir de encontro às expectativas que o doente idealizou. Poderá esclarecer com o seu médico dentista as particularidades do seu caso;
- **Desconforto entre consultas.**

## Contactos

☎ 217 625 080  
934 966 258

📍 /NCBenfica

novaclinicabenfica@gmail.com

Rua da República Peruana nº3 A  
1500-550 Benfica

📷 @novaclinicabenfica

www.novaclinicabenfica.com