



Consentimento Esclarecido Ortodontia Fixa

Esta informação é apresentada a toda e qualquer pessoa que venha a ser submetida a tratamento ortodôntico. Não tem a finalidade de alarmar, mas sim de esclarecer. O tratamento ortodôntico é, quando indicado, a solução de eleição; o não tratamento é uma alternativa.

Regra geral, obtêm-se excelentes resultados com o tratamento ortodôntico em doentes cooperantes. Contudo, o tratamento ortodôntico, como qualquer outro tratamento médico, tem alguns riscos e limitações que podem ser controlados e até evitados. Ao submeter-se ao tratamento ortodôntico está a contribuir para melhorar a sua saúde oral, pois conseguirá uma oclusão mais equilibrada, alcançará uma melhor função mastigatória, melhorará a higiene oral reduzindo o aparecimento de lesões de cárie, em alguns casos refinará a dicção e, por último, obterá um sorriso mais estético.

Obtenção de Resultados

A falta de cooperação do doente é a causa mais comum do comprometimento e aumento do tempo de tratamento. É fundamental que sejam cumpridas as indicações transmitidas. Uma higiene oral cuidada, a ativação dos aparelhos quando tal for necessário, o uso de elásticos, o uso de aparelho extra oral, bem como a assiduidade às consultas e cumprir a fase de contenção, após a remoção dos aparelhos fixos são fatores de extrema importância. Se o doente for uma criança, é importante que os pais acompanhem o tratamento e se certifiquem de que as indicações estão a ser seguidas. O sucesso do tratamento depende do esforço de um trabalho de equipa: do doente, dos pais, do pessoal auxiliar e do ortodontista.

Dor e desconforto

Nas 24 a 48 horas que sucedem a colocação do aparelho, e por vezes após uma consulta de controlo, poderá surgir algum desconforto que se acentuará nos períodos de refeição. Se for o caso, pode tomar o analgésico que for prescrito pelo seu ortodontista. Opte por fazer pequenas refeições e prefira alimentos moles e fáceis de mastigar. Aumente gradualmente a dureza dos alimentos até ao habitual. Os brackets e as bandas podem ser responsáveis por irritações ou úlceras traumáticas nas bochechas ou lábios, que podem ser aliviados com o uso de cera ortodôntica.

Higiene oral e Alimentação

Os aparelhos ortodônticos facilitam a retenção de placa bacteriana. A falta de escovagem ou a escovagem incorreta podem levar ao aparecimento de:

- Descalcificações permanentes no esmalte dentário;
- Cárie dentária;
- Inflamação das gengivas;
- Atraso do tempo de tratamento previsto.

Deverá seguir todas as indicações fornecidas e realizar visitas periódicas, paralelas à consulta de ortodontia, a consultas de Higiene Oral durante o tratamento ortodôntico e a fase de contenção. Durante o tempo de tratamento, deve evitar alimentos ricos em açúcar assim como refrigerantes e bebidas gaseificadas e alimentos demasiado duros, pois estes podem danificar o aparelho e aumentar o potencial cariogénico. Prefira alimentos fáceis de mastigar até estar adaptado ao aparelho e lembre-se que quanto mais cuidados tiver, menor vai ser o tempo de tratamento. Deve, sempre que comer, escovar os seus dentes. O uso diário de um elixir com flúor também está

Situações inesperadas

O aparelho ortodôntico produz pequenos movimentos e deslocações dentárias que às vezes ocasionam inflamação da polpa dentária, levando à sua desvitalização. Este fenómeno será mais frequente ocorrer em dentes com grandes restaurações e/ou que tenham sofrido traumatismo de qualquer ordem (p.e. fratura da coroa). Pode ocorrer no decurso do tratamento ortodôntico o encurtamento das raízes dentárias, fenómeno conhecido por reabsorção radicular. Se esta reabsorção for severa, poderá ser necessária a remoção precoce do aparelho, na medida em que põe em risco a longevidade dos dentes envolvidos.

Ocasionalmente, anomalias inesperadas do crescimento ósseo podem ocorrer e limitar a capacidade de atingir o resultado desejado. A relação desproporcionada entre o maxilar superior e o inferior pode requerer tratamento adicional, em alguns casos com cirurgia maxilo-facial.

Podem surgir problemas articulares (articulação têmporo-mandibular) que se manifestam por dor junto ao ouvido. Em alguns casos, os sintomas podem surgir durante o tratamento ortodôntico, tornarem-se mais evidentes nesta fase ou no fim do tratamento. Se tal acontecer deve informar o seu médico.

Com menor frequência, pode ocorrer o lascar de um dente, desinserção de uma restauração, ferimento infligido por um instrumento de medicina dentária ou até mesmo casos em que partes do aparelho são deglutidas. Os aparelhos com brackets estéticos (transparentes ou da cor do dente) são, por vezes, responsáveis por danos nos dentes como o seu desgaste por atrição ou a fratura do esmalte aquando da sua remoção.

Se tiver alergias a medicamentos ou a algum tipo de metal (ou outra substância), deverá avisar previamente o seu ortodontista.

Aparelhos de correção adicionais e removíveis

Em algumas situações, é necessário o uso de aparelhos de correção adicionais (p.e. aparelho extra-oral, disjuntores, lip-bumper, aparelhos funcionais, máscara funcional, etc.). Deve seguir todas as indicações de uso que lhe são transmitidas garantindo, desta forma, o sucesso do tratamento. Se está a usar um aparelho de correção removível, deverá apenas tirar o aparelho da boca para higiene oral e para comer.

Tempo de tratamento

O tempo de tratamento previsto para a correção ortodôntica poderá, por vezes, ser ultrapassado.

Crescimento excessivo ou deficiente dos maxilares, pouca colaboração, má higiene oral, aparelhos partidos e consultas de revisão canceladas são fatores importantes que prolongam o tratamento e afetam a qualidade do resultado final.

Alterações do tratamento

Por vezes, para se conseguir o alinhamento dentário, pode ser necessária a extração de dentes sãos. O tratamento ortodôntico proposto pode ser modificado consoante a evolução terapêutica.

Contenção

Após a remoção dos aparelhos fixos, a fase de contenção é obrigatória. Após a remoção da aparatologia fixa, os dentes apresentam uma tendência natural para se movimentarem, designada recidiva.

Rotações e apinhamento dos incisivos inferiores, algum espaçamento nas áreas de extração ou entre os incisivos superiores são exemplos comuns. O uso de aparelhos de contenção diminui esta tendência. A fase de contenção é tão importante quanto a do tratamento corretivo e deverá ser escrupulosamente seguida durante o período de tempo aconselhado pelo seu médico. A duração da contenção varia consoante o tratamento. O aparelho de contenção superior é confeccionado por um material termoactivado, o que por sua vez impossibilita a sua higienização com água morna/quente pois pode danificar o aparelho.

Contactos

☎ 217 625 080
934 966 258

📍 /NCBenfica

novaclinicabenfica@gmail.com

Rua da República Peruana nº3 A
1500-550 Benfica

📷 @novaclinicabenfica

www.novaclinicabenfica.com