



## Consentimento Esclarecido

### Sedação Consciente/Anestesia Local

Esta informação é apresentada a toda e qualquer pessoa que venha a ser submetida a sedação consciente, associada a anestesia local. Não tem a finalidade de alarmar, mas sim de esclarecer.

A sedação consciente, também conhecida como “analgesia inalatória”, constitui uma alternativa preciosa quando os doentes desenvolvem ansiedade que pode dificultar a realização de tratamentos dentários em segurança e de qualidade. Com recurso a fármacos atualmente disponíveis, é possível limitar em grande escala a necessidade de recorrer a anestesia geral para a realização deste tipo de tratamentos.

A sedação consciente apresenta inúmeras vantagens ao nível da recuperação pós-operatória (comparativamente com a anestesia geral): o doente mantém a respiração espontânea, permanece acordado e é capaz de comunicar verbalmente com o médico.

A sedação consciente é um tratamento seguro, trata-se de uma técnica não invasiva, facilmente reversível, não viciante e que pode ser realizada em quase todas as faixas etárias. Ainda assim, devido a variabilidades interpessoais, pode surtir resultados diferentes, com maior ou menor grau de eficácia na redução da ansiedade, uma vez que, o óxido nítrico requer cooperação por parte do doente.

### Efeitos da Sedação Consciente

Os efeitos da sedação incluem relaxamento muscular, sonolência e um certo grau de abstração em relação ao ambiente. Normalmente é descrita como uma experiência agradável pelos doentes (sensação de leveza/descontração). Em casos raros, pode ocorrer reação alérgica a algum dos fármacos utilizados, estando o médico apto a agir caso essa situação ocorra.

### Técnica

O gás utilizado na Sedação é o óxido nítrico associado ao oxigénio, um gás incolor, de odor e sabor agradáveis, não irritante e de rápida eliminação pelo organismo. Durante todo o procedimento, são monitorizados periodicamente os sinais vitais e a oximetria do doente. Ainda que sedação provoque por si só algum grau de analgesia, os procedimentos dentários não dispensam a aplicação de anestesia local.

### Indicações

- Ansiedade média a moderada (com idade superior a 4 anos)
- Fobia de agulhas
- Reflexo de vômito muito acentuado
- Portadores de deficiências
- Alternativa à anestesia geral

### Contra-indicações

- Incapacidade ou falta de vontade de cooperação
- Alterações de personalidade/problemas neurológicos marcados
- Claustrofobia
- Respiração bucal ou dificuldade em respirar pelo nariz de boca aberta
- Obstruções respiratórias ou com doença pulmonar obstrutiva crónica (DPOC)
- Patologias sistémicas severas
- Uso de drogas e/ou álcool
- Grávidas e lactantes

## Preparação prévia

O doente (ou responsável) deve informar o médico da sua condição de saúde e medicação que toma, para evitar potenciais interações entre fármacos. No dia da intervenção deverá vir acompanhado. Deverá remover anéis, pulseiras, óculos e relógio, de modo a facilitar a colocação da máscara de sedação e evitar traumatismos. Antes do procedimento o doente deve tomar uma refeição ligeira.

## Durante a intervenção

No decorrer do procedimento deverá respirar profunda e calmamente pelo nariz e deve evitar falar. Aos acompanhantes deve ser explicado que pode ocorrer a emissão de ruídos, choro ou movimentos repentinos pelo doente, como se estivesse a sonhar. (Na presença de acompanhantes mais impressionáveis, será aconselhado aguardarem fora da sala de consulta).

## Cuidados após a intervenção

Ainda que o doente se restabeleça de imediato após a finalização da administração da sedação, por precaução deverá abster-se de conduzir, subir e descer escadas sozinho, operar maquinaria pesada ou realizar grandes esforços físicos, na medida em que poderá ainda denunciar algum grau de analgesia. Alguns doentes podem apresentar náuseas após-tratamento.

Assim sendo, serve o presente documento para informar quais os riscos específicos inerentes ao tratamento a ser realizado.

## Contactos

☎ 217 625 080  
934 966 258

📘 /NCBenfica

📷 @novaclinicabenfica

novaclinicabenfica@gmail.com

www.novaclinicabenfica.com

Rua da República Peruana nº3 A  
1500-550 Benfica