



Consentimento Esclarecido Ortodontia Intercetiva

Esta informação é apresentada a toda e qualquer pessoa que venha a ser submetida a tratamento ortodôntico. Não tem a finalidade de alarmar, mas sim de esclarecer.

O tratamento ortodôntico é, quando indicado, a solução de eleição; o não tratamento é uma alternativa. Regra geral, obtêm-se excelentes resultados com um tratamento ortodôntico em doentes cooperantes. Contudo, o tratamento ortodôntico, como qualquer outro no nosso organismo, tem alguns riscos e limitações que podem ser controlados e até evitados. Ao submeter-se ao tratamento ortodôntico está a contribuir para melhorar a sua saúde oral, pois irá conseguir uma oclusão mais equilibrada, melhorar a função mastigatória, melhorar a higiene oral reduzindo o aparecimento de cáries, em alguns casos melhorar a dicção e, por último, obter um sorriso mais estético.

O tratamento ortodôntico intercetivo trata-se de um tratamento de primeira fase onde se tenta travar o desenvolvimento de más-oclusões, impedindo que estasse instalem. É um tratamento essencialmente ortopédico, não inviabilizando a necessidade de utilização de aparelho ortodôntico fixo no futuro para correção das posições dentárias.

Obtenção de Resultados

A falta de cooperação do doente é a causa mais comum do comprometimento e aumento do tempo de tratamento. É fundamental que sejam cumpridas as indicações transmitidas. Uma higiene oral cuidada, a ativação dos aparelhos quando tal for necessário, o uso de elásticos, o uso de aparelho extra oral, bem como a assiduidade às consultas e cumprir a fase de contenção, após a remoção dos aparelhos fixos são fatores de extrema importância. Se o doente for uma criança, é importante que os pais acompanhem o tratamento e se certifiquem de que as indicações estão a ser seguidas. O sucesso do tratamento depende do esforço de um trabalho de equipa: do doente, dos pais, do pessoal auxiliar e do ortodontista.

Dor e desconforto

Nas 24 a 48 horas que sucedem a colocação do aparelho, e por vezes após uma consulta de controlo, poderá surgir algum desconforto. Se for o caso, pode tomar um Ben-u-ron, Panasorbe ou Panadol. Poderá existir alguma dificuldade na deglutição no período inicial, opte por pequenas refeições e prefira alimentos moles e fáceis de mastigar.

Aumente gradualmente a dureza dos alimentos até ao habitual. Podem também surgir alterações na fala e dicção durante as primeiras 72h, que são facilmente ultrapassadas com a estimulação da conversação. Caso o aparelho se solte ou sofra deslocação ou distorção, deve dirigir-se o quanto antes à clínica para que sejam reposicionados.

Higiene Oral e Alimentação

A escovagem incorreta ou a não escovagem podem levar ao aparecimento de:

- Descalcificações permanentes no esmalte dentário;
- Cáries dentárias;
- Inflamação das gengivas;
- Atraso do tempo de tratamento previsto.

Durante o tempo de tratamento, deve evitar alimentos ricos em açúcar, assim como refrigerantes e bebidas gaseificadas, deve ter cuidado a trincar qualquer alimento pois poderá danificar o aparelho. Prefira alimentos fáceis de mastigar até estar adaptado ao aparelho e lembre-se que

quanto mais cuidados tiver, menor vai ser o tempo de tratamento. Está indicado o bochecho diário com um elixir com flúor. Caso se trate de um aparelho removível, este deve ser retirado para a higienização dentária e do aparelho.

Situações Inesperadas

O aparelho ortodôntico produz pequenos movimentos e deslocamentos dentários que às vezes ocasionam inflamação da polpa dentária, levando à sua desvitalização. Este fenómeno será mais frequente ocorrer em dentes com grandes restaurações e/ou que tenham sofrido traumatismo de qualquer ordem (p.e. fratura da coroa). Pode ocorrer no decurso do tratamento ortodôntico o encurtamento das raízes dentárias, fenómeno conhecido por reabsorção radicular. Se esta reabsorção for severa, poderá ser necessária a remoção precoce do aparelho, na medida em que põe em risco a longevidade dos dentes envolvidos.

Ocasionalmente, anomalias inesperadas do crescimento ósseo podem ocorrer e limitar a capacidade de atingir o resultado desejado. A relação desproporcionada entre o maxilaresuperior e o inferior pode requerer tratamento adicional, em alguns casos com cirurgia maxilo-facial.

Podem surgir problemas articulares (articulação têmporo-mandibular) que se manifestam por dor junto ao ouvido. Em alguns casos, os sintomas podem surgir durante o tratamento ortodôntico, tornarem-se mais evidentes nesta fase ou no fim do tratamento. Se tal acontecer deve informar o seu médico.

Tempo de Tratamento

O tempo de tratamento previsto para a correção ortodôntica poderá, por vezes, ser ultrapassado. Crescimento excessivo ou deficiente dos maxilares, pouca colaboração, má higiene oral, aparelhos partidos e consultas de revisão canceladas são fatores importantes que prolongam o tratamento e afetam a qualidade do resultado final.

Alterações do Tratamento

O tratamento ortodôntico proposto pode ser modificado consoante a evolução terapêutica.

Contenção

Após a remoção dos aparelhos, a fase de contenção é obrigatória. Após a remoção da aparatologia, os dentes e maxilares apresentam uma tendência natural para se movimentarem para a posição inicial. A fase de contenção é tão importante quanto a do tratamento corretivo e deverá ser escrupulosamente seguida durante o período de tempo aconselhado pelo seu médico. A duração da contenção varia consoante o tratamento.

Contactos

☎ 217 625 080
934 966 258

📘 /NCBenfica

novaclinicabenfica@gmail.com

Rua da República Peruana nº3 A
1500-550 Benfica

📷 @novaclinicabenfica

www.novaclinicabenfica.com