



Consentimento Esclarecido Aplicação de Toxina Botulínica

Esta informação é apresentada a toda e qualquer pessoa que venha a ser submetida à infiltração com solução de toxina botulínica. Com este documento, pretendemos esclarecê-lo(a) acerca da indicação para este tratamento e seus condicionantes.

A toxina botulínica (tipo A) é uma substância produzida por uma bactéria (*Clostridium botulinum* bacterium) que tem a capacidade de relaxar, temporariamente, os músculos onde é aplicada.

O protocolo de aplicação desta substância é minimamente invasivo: consiste na infiltração duma pequena quantidade de produto devidamente preparado em solução, em localizações específicas.

Este tratamento deve ser apenas realizado por médicos com as devidas qualificações e conhecimentos especializados.

Indicações para a Aplicação de Toxina Botulínica

A toxina botulínica tem diversas aplicações médicas, sendo amplamente utilizada para atenuar as linhas verticais dinâmicas, ou seja, as rugas que resultam da atividade muscular responsável pelas expressões faciais. Em linhas verticais estáticas (p.e., devido ao excesso de exposição solar), esta substância não tem qualquer efeito, já que não existe atividade muscular envolvida. Com esta técnica, consegue melhorar-se temporariamente o aspeto vincado e envelhecido da face.

Contra-indicações absolutas

- Grávidas ou lactantes;
- Menores de idade;
- Doentes que apresentem alergia a algum dos componentes da solução ou com problemas dermatológicos na região a tratar;
- Doentes que sofram de miastenia grave, síndrome de Eaton Lambert ou esclerose lateral amiotrófica.

Advertências e precauções

Caso se identifique com algumas das situações abaixo descritas, deverá consultar o seu médico assistente, antes de se propor a este tratamento:

- Se sofre de alguma perturbação neuromuscular;
- Se tem frequentemente dificuldade em deglutir (disfagia) ou tem frequentemente problemas provocados pela entrada de alimentos nas vias respiratórias, fazendo-os tossir ou engasgar-se;
- Se o local de injeção proposto está inflamado ou os músculos no local da injeção proposto estiverem fracos (com pouca tonicidade);
- Se sofre de uma perturbação hemorrágica (o que significa que continua a sangrar mais tempo do que o normal, como acontece, p.e., com os doentes hemofílicos);
- Se no local de injeção proposto possuir cicatriz hipertrófica ou queloidal;
- Se foi submetido(a) a cirurgia no rosto ou se existe essa possibilidade (ou outros tipos de cirurgia em breve);
- Se já tiver levado outras injeções de toxina botulínica;
- Se não tiver ocorrido uma melhoria significativa das rugas após o último tratamento com esta substância.

Muito raramente, o efeito da toxina botulínica pode originar fraqueza muscular em locais afastados do local de injeção.

Esta substância pode afetar a absorção de outros medicamentos que esteja a tomar ou tenha tomado recentemente, especialmente antibióticos (p.e. aminoglicosídeos) e outros medicamentos relaxantes musculares.

Poderá sentir temporariamente a visão desfocada ou fraqueza muscular após o tratamento. Se se sentir afetado, não deverá conduzir nem operar com maquinaria.

Possíveis efeitos secundários

- Vermelhidão, inchaço, irritação, erupção da pele, comichão, ardor, dor, desconforto, picadas ou nódulos negros (hematoma) no local da injeção;
- Dor de cabeça.

Menos frequentemente pode sentir a vista cansada, a pálpebra superior descaída, olhos secos, olhos lacrimejantes, espasmos dos músculos peri-orbitários, tonturas ou perturbações do movimento dos olhos.

Procure assistência médica urgente se:

- Tiver dificuldade em respirar, engolir ou falar;
- Se o rosto inchar ou se a pele ficar vermelha, ou se tiver uma erupção da pele com nódulo e comichão. Isto pode significar que está a ter uma reação alérgica.

Informações e cuidados após aplicação

Após a intervenção, quaisquer nódulos ou inchaço causados pela injeção devem desaparecer nas primeiras horas. Poderá exercitar levemente a musculatura facial nas horas seguintes ao tratamento (com ligeiros movimentos de elevar as sobrancelhas, enrugar a testa, enrugar o nariz). Estes movimentos suaves ajudam à circulação da substância no interior dos músculos. Mas é importante sublinhar que não deve realizar movimentos exagerados.

Nas 4 horas após a aplicação da substância, não deverá deitar-se ou dobrar-se de forma exagerada.

Evite usar maquilhagem nas primeiras 12h após o tratamento, devendo ainda abster-se de fazer tratamentos faciais de beleza (massagens, máscaras ou outros).

Não deverá massajar a área tratada nas 48 horas que se seguem ao tratamento. Após lavagem da área intervencionada, deverá secá-la suavemente com uma toalha. Deve abster-se de praticar exercício físico durante o mesmo período.

Após a intervenção, deverá evitar a exposição prolongada ao sol, raios UV e temperaturas negativas.

Durante 2 semanas, deverá também abster-se da prática de sauna ou banho turco.

Duração dos resultados

Após a aplicação da toxina botulínica, os resultados surgem em 2-3 dias. No entanto, o resultado máximo pode demorar até 30 dias a ser alcançado. O efeito estético deste procedimento pode persistir, em média, entre 4 e 6 meses. Este efeito varia em função do estado da pele, região do rosto tratada, da quantidade de solução administrada, da técnica de injeção, do estilo de vida do doente (hábitos tabágicos, exposição solar, etc.) e do próprio metabolismo individual.

Contactos

☎ 217 625 080
934 966 258

📍 /NCBenfica

novaclinicabenfica@gmail.com

Rua da República Peruana nº3 A
1500-550 Benfica

📷 @novaclinicabenfica

www.novaclinicabenfica.com