



Consentimento Esclarecido Branqueamento dentário

Esta informação de esclarecimento é apresentada a toda e qualquer pessoa que venha a ser submetida a Branqueamento Dentário.

Consulta de Diagnóstico e Terapêutica Profilática

Antes de qualquer tratamento dentário, deverá sempre fazer uma consulta de Higiene Oral. É uma consulta de prevenção, de diagnóstico e de recolha de dados clínicos e radiográficos e aconselhamento, em que lhe será explicado como deve realizar a sua higiene oral para maior longevidade dos seus dentes e reabilitações. Na consulta de Diagnóstico e Terapêutica Profilática, o profissional de saúde oral realiza a destarização e polimento dos dentes, podendo associar a aplicação de jato de bicarbonato e/ou eritritol e a aplicação de flúor, dessensibilizante ou outro. Depois da consulta de Higiene Oral será feita a avaliação do seu caso e ser-lhe-á recomendado o tipo de branqueamento dentário mais indicado.

Fatores que afetam a coloração dos dentes

Algumas pessoas nascem com dentes mais amarelos que outras. E, regra geral, com a idade os dentes também têm tendência a escurecer. Existem fatores extrínsecos e intrínsecos que podem causar alteração da coloração dos seus dentes:

- **Fatores intrínsecos:** Consumo de tetraciclinas na gestação; Traumatismo Dentário; Consumo excessivo de Flúor
- **Fatores extrínsecos:** Hábitos tabágicos; ingestão de café, chá, vinho tinto, refrigerantes, etc.; ingestão de alimentos altamente pigmentados, como os frutos vermelhos; acumulação de depósitos de tártaro e placa bacteriana.

Formas de branqueamento dentário

Existem várias formas de realizar branqueamento dentário, todas elas seguras e eficazes, desde que devidamente supervisionadas por um profissional de saúde oral. A opção entre um ou outro método de branqueamento vai depender da correta avaliação de cada caso.

De acordo com a região de aplicação, os tipos de branqueamento dividem-se da seguinte forma:

Branqueamento externo – quando realizado sobre a superfície externa do dente.

Este pode ser realizado:

- **no consultório** (pelo profissional de saúde oral) - Resultados mais rápidos. Depois de realizada uma consulta e Higiene Oral prévia (idealmente entre 2 dias a 1 semana antes), ser-lhe-á colocada uma barreira de proteção no contorno da gengiva. De seguida, é aplicado nos dentes incluídos na linha do sorriso um agente oxidante em gel (a solução branqueadora). Faz-se incidir um foco luminoso sobre o produto, para estimular a reação de oxidação. São realizados ciclos de aplicação de 20 minutos (o número de ciclos realizados vai depender da situação clínica).
- **em ambulatório com goteiras** (em casa) - Ainda que mais demorado, permite a obtenção de resultados mais duradouros. O profissional de saúde oral faz-lhe impressões à arcada dentária superior e inferior, para a realização de duas goteiras individualizadas que lhe serão entregues numa consulta posterior assim como um kit de seringas com gel de branqueamento para colocar no interior das mesmas e estas encaixadas nas arcadas dentárias respetivas. O método de aplicação do gel ser-lhe-á devidamente explicado pelo profissional de saúde oral que o(a) irá acompanhar. Estas goteiras devem ser usadas entre 1 a 2h por dia ou durante a noite, mediante a situação clínica, num período máximo de 15 dias.
- **em ambulatório com tiras** (em casa) - É entregue um kit de tiras branqueadoras (28 tiras), para utilizar num período de 14 dias, durante 1-2h diariamente.

Branqueamento interno – é realizado apenas em dentes com tratamento endodôntico (“desvitalizados”) e que sofreram conseqüente escurecimento. Neste tipo de branqueamento, o produto é aplicado no interior do dente. Entre 3 a 5 dias depois, agenda-se uma reavaliação, podendo o produto ser reaplicado, caso não tenha sido ainda alcançada a cor pretendida.

Limitações do tratamento

Ainda que este seja um tratamento com uma grande taxa de sucesso, não podem ser dadas garantias quanto ao resultado final do tratamento, já que o branqueamento dentário tem apenas a capacidade de devolver a cor natural aos dentes. O branqueamento não é eficaz em restaurações, podendo ser necessária a sua substituição após branqueamento, para equilibrar a cor. Este tratamento também não permite branquear as zonas radiculares expostas dos dentes, e pode, inclusivamente, aumentar a hipersensibilidade dentária nestas áreas durante um período de tempo.

De referir ainda que, em fumadores pesados, em doentes com dentes com coloração acinzentada e pigmentações intrínsecas causadas por medicação têm um grau de sucesso inferior de responder ao branqueamento dentário. Se estiver a realizar tratamento periodontal, uma vez que são utilizados produtos que pigmentam extrinsecamente os dentes, não deve fazer o branqueamento. Depois de terminado o tratamento, não haverá este problema.

Este tratamento não é recomendado em pessoas com hipersensibilidade ao Peróxido de Hidrogénio e de Carbamida, bem como em gestantes e em fase de amamentação.

Cuidados durante e após o branqueamento

Durante o tratamento, deverá seguir minuciosamente os conselhos fornecidos pelo profissional de saúde oral. É importante referir que é frequente ocorrer um aumento de sensibilidade dentária, ainda que, na sua maioria, de caráter transitório. Este aumento de sensibilidade pode ser diminuído com a utilização de agentes dessensibilizantes. Poderá também ocorrer a descoloração provisória da gengiva (em caso de escoamento do produto para os tecidos moles) e sensação transitória de secura bucal, ardor na língua e sensibilidade gástrica (em caso de deglutição de produto), mas são situações reversíveis. Para um controlo dos resultados, será realizada uma consulta onde se verifica a cor obtida e avalia possíveis situações referidas anteriormente.

No caso do branqueamento em ambulatório com goteiras:

- Antes de colocar as goteiras com o produto branqueador, deve sempre fazer uma escovagem e utilização do fio dentário/escovilhão, para garantir que não há interferência de placa bacteriana no procedimento. Caso haja extravasamento do produto para a gengiva, deve ser removido de imediato para não causar nenhuma lesão gengival.
- Quando remover as goteiras, deve fazer a sua higienização, e bochechar apenas com água para remover o excesso de produto. Após meia hora, já pode escovar os dentes.
- As seringas devem estar no frigorífico até meia hora antes da sua utilização. O branqueamento com goteiras ou tiras, não deve ser realizado por mais de 15 dias.

Longevidade do branqueamento

Como qualquer outro tratamento na área da saúde, o branqueamento dentário não é um tratamento para toda a vida, podendo necessitar de se realizar a manutenção da cor no consultório, com as consultas periódicas de higiene oral e, eventualmente, novo branqueamento dentário.

É importante salientar que a durabilidade do branqueamento conseguido depende, em grande parte, dos hábitos alimentares, tabágicos e de higiene oral. A colaboração do doente é, portanto, imprescindível para o sucesso do tratamento a longo prazo.

Assim sendo, serve o presente documento para informar quais as condições particulares inerentes ao tratamento a ser realizado.

Contactos

☎ 217 625 080
934 966 258

📍 /NCBenfica

novaclinicabenfica@gmail.com

Rua da República Peruana nº3 A
1500-550 Benfica

📷 @novaclinicabenfica

www.novaclinicabenfica.com